

**Gemeindekanzlei**

9102 Herisau

Postfach 1160

Telefon +41 71 354 54 44

www.herisau.ch

E-Mail

thomas.walliser@herisau.ar.ch

unser Zeichen

twk

Datum

26. April 2024

Medienmitteilung - Sport**Herisau sammelt wieder Bewegungsminuten**

Das "Coop Gemeinde Duell" von "schweiz.bewegt" ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Auch dieses Jahr kann die Herisauer Bevölkerung ab dem 1. Mai bis zum 2. Juni Bewegungsminuten sammeln und Herisau damit zu einer möglichst guten Klassierung im schweizerischen Vergleich verhelfen. Aus diesem Anlass werden in Herisau im Mai verschiedene kostenlose Bewegungsaktivitäten angeboten:

- **Schnupperkurs Power Balance**
Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024
Zeit: 17.30 Uhr bis 18.20 Uhr
Ort: Sportzentrum Herisau
- **Schnupperkurs Latino-Aerobic**
Datum: Montag, 27. Mai 2024
Zeit: 18.00 Uhr bis 18.50 Uhr
Ort: Sportzentrum Herisau
- **Offenes Training beim Tischtennisclub TTC Herisau**
Datum: Freitag, 31. Mai 2024
Zeit: 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
Ort: Sporthalle Müli

Es ist keine Anmeldung notwendig. Als Belohnung erhalten alle Teilnehmenden kostenlose Snacks und Getränke zur Stärkung.

Weitere Informationen unter www.sportzentrum-herisau.ch/coopgemeindeduell.

Abonnieren Sie unsere Newsletter unter herisau.ch/newsletter